



โครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



โดย
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลบ้านดู่ อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

โครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม

๑. หลักการและเหตุผล

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒ มาตรา ๕๐ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาลดังนี้ (๗) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและคนพิการ ซึ่งการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นรากฐานเริ่มต้นของการส่งเสริมสุขภาพของเด็ก ในช่วงระยะ ๑ - ๓ ปีแรกของชีวิต เพราะนมแม่เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการที่สมดุลและดีที่สุดในช่วงวัยทารกและเด็กเล็ก เหมาะสมต่อการเจริญเติบโต และพัฒนาการของร่างกาย สมอง จอประสาทตา และอวัยวะอื่นๆที่ร่างกายยังพัฒนาไม่เต็มที่ รวมทั้งป้องกันการเกิดโรคต่างๆที่พบบ่อยในทารก เช่น โรคอุจจาระร่วง โรคระบบทางเดินหายใจ และโรคภูมิแพ้ ทารกที่ได้รับนมแม่จะมีโอกาสเป็นโรคอ้วน เบาหวาน น้อยกว่าทารกที่ได้รับนมผสม และยังช่วยป้องกันโรคเรื้อรังในวัยผู้ใหญ่ เช่น โรคเบาหวาน และภาวะหลอดเลือดหัวใจอุดตันด้านหัวใจและหลอดเลือด และพัฒนาการพบว่าทารกที่ได้รับนมแม่อย่างเดียว และได้รับนมแม่ต่อเนื่องจนอายุครบ ๑๒ เดือน ติดตาม เยาว์ปัญญาของเด็กเมื่ออายุ ๖.๕ ปี พบว่าระดับเชาว์ปัญญาของเด็กที่ได้นมแม่สูงกว่าเด็กที่ได้นมผสม ๕.๙ จุด และระยะเวลาของการได้รับนมแม่สัมพันธ์กับค่าคะแนนเชาว์ปัญญา นอกจากนี้นมแม่ยังมีผลต่อสุขภาพในระยะยาวอีกมากมายดังนั้นองค์การอนามัยโลกได้แนะนำว่าเด็กควรได้รับนมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน และให้นมแม่ร่วมกับอาหารตามวัยจนถึงขวบปีที่สองหรือนานกว่านั้น

ดังนั้นการพัฒนาคนให้มีคุณภาพจึงต้องเริ่มตั้งแต่อยู่ในครรภ์ ตามแนวคิดตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวมนำสู่การปฏิบัติ โดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านคู จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มแม่และเด็ก ทั้งหมด ๑๙ หมู่บ้านในเขตพื้นที่รับผิดชอบ โดยเป็นการร่วมมือจากภาคีเครือข่ายสุขภาพ ซึ่งมีโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล โรงเรียน ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ฯลฯ และส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก ได้รณรงค์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพื่อให้เกิดความยั่งยืนตลอดไป

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และครอบครัวมีความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๒. สร้างเครือข่ายการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น ชุมชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๓. เป้าหมายของโครงการ

หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและครอบครัวร้อยละ ๑๐๐ และประชาชนทั่วไป

สำนักงานสาธารณสุข

วิไลภรณ์ จรุง

(นางสาววิไลภรณ์ จรุง
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/๔. วิธีการ...

๔. วิธีการดำเนินงาน

๑. ประสานงานหน่วยงานต่างๆ ชุมชน บุคคลที่เกี่ยวข้องเพื่อประชาสัมพันธ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๒. รณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๒.๑ รณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทางป้ายประชาสัมพันธ์ตามหมู่บ้าน ประชาสัมพันธ์ตามคลินิกวิทยุท้องถิ่น และ อสม นมแม่
 - ๒.๒ การติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดย อสม.นมแม่
๓. สรุปผลการดำเนินโครงการ
๔. รายงานผลการดำเนินงานโครงการ

๕. ระยะเวลาการดำเนินงาน

กรกฎาคม - กันยายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินงาน

พื้นที่ในเขตเทศบาลตำบลบ้านดู่

๗.งบประมาณ

ใช้งบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ หมวดค่าใช้จ่ายสอยประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายอื่นๆ โครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าแผ่นพับความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จำนวน ๑,๐๐๐ แผ่น | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๒. ค่าป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑๙ ป้าย | เป็นเงิน ๙,๕๐๐ บาท |
| ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องและจำเป็น | เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท |

รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้นเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. การประเมินผล

- ๘.๑ อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพิ่มขึ้น
- ๘.๒ หญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอด และประชาชนทั่วไปมีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

สำเนาถูกต้อง

วิวิไลภรณ์ นพว

(นางสาวสิรินาถยา วงศ์วาท)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

/๙. ผลที่คาดว่าจะ...

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๙.๑ หญิงตั้งครรภ์ และหญิงหลังคลอดเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย ๖ เดือน


๙.๒ หญิงตั้งครรภ์, หญิงหลังคลอด และ ประชาชนทั่วไปมีความรู้เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลบ้านดู่

(ลงชื่อ).....^{ธีรนาถ ธีรณ}.....ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวสิรินาทยา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นายทองवास หมุดนินใจ)
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายองอาจ ม่วงโกสัย)
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านดู่

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพัฒนพงษ์ โพธิ์เกตุ)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่
สำนักงานถูกต้อง

^{ธีรนาถ ธีรณ}
(นางสาวสิรินาทยา วงศ์वाल)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



ที่ ขร ๕๔๕๐๕/ว ๑๙๕๐

สำนักงานเทศบาลตำบลบ้านดู่
อำเภอเมืองเชียงราย ขร ๕๗๑๐๐

๙ สิงหาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์โครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม

เรียน ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านทุกหมู่บ้าน

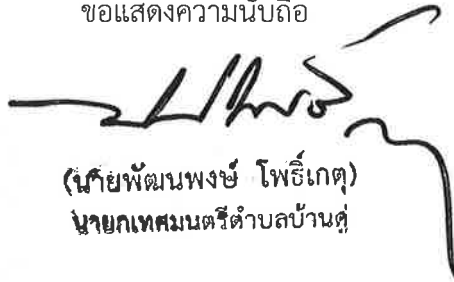
- | | | |
|------------------|--|---------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. ป้ายรณรงค์ประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๑ ป้าย |
| | ๒. แผ่นพับความรู้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | จำนวน ๕๐ แผ่น |

ด้วยเทศบาลตำบลบ้านดู่ ได้จัดทำโครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์และครอบครัวมีความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และเพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของท้องถิ่น ชุมชน เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

ดังนั้น เทศบาลตำบลบ้านดู่ จึงขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์มายังท่านเพื่อร่วมรณรงค์ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เทศบาลฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคงได้รับความอนุเคราะห์จากท่านด้วยดีเช่นเคย จึงขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ


(นายพัฒน์พงษ์ โพธิ์เกตุ)
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านดู่

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทร. ๐-๕๓๗๐-๓๖๕๓ ต่อ ๑๕๒

โทรสาร ๐-๕๓๗๐-๓๖๕๓ ต่อ ๑๑๐

.....พิมพ์/ตรวจ
.....เจ้าหน้าที่
.....วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒
.....รองปลัดเทศบาล

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២៩ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
១៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
១៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២២ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២៨ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
១៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២៨ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២៦ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
១៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
១៧ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
៦ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

[Signature]
ស្នងការកម្ពុជា
២១ កក្កដា ១៩៧៥

รายชื่อผู้รับป้ายไวนิล และแผ่นพับประชาสัมพันธ์
โครงการตำบลนมแม่เพื่อพัฒนาการเด็กแบบองค์รวม
ประจำปี ๒๕๖๒

วัน เดือน ปี	หมู่	ลายมือชื่อผู้รับ	หมายเหตุ
12 สค 62	๑	นางคำดีใจ ใจดี	
"	๒	นางสาวรุ่งโรจน์ ใจดี	
"	๓	นางสมใจ ใจดี	
"	๔	นางสาวอรุณ ใจดี	
"	๕	นางพรสม ใจดี	
"	๖	นาย ทนงค์ศักดิ์ ใจดี	
"	๗	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๘	นาง หงษ์ ใจดี	
"	๙	นางสาว อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๐	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๑	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๒	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๓	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๔	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๕	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๖	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๗	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๘	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	
"	๑๙	นาง อรุณรัตน์ ใจดี	



หมู่ ๑ ติดป้ายนมแม่ดีที่สุดที่ได้รับจากทางเทศบาลแล้วค่ะ ขอบคุณมาก



